

ケン ハラクマ スペシャルワークショップ



日本におけるアシュタンガヨガの第一人者、ケン ハラクマ先生による福井発のワークショップです！初心者からインストラクターレベルまで対応の内容です。アシュタンガを始めたもののこれでいいのかな？なんて思っている人、アシュタンガヨガって聞いたことあるけど何？という人、きちんと毎日練習をしているけどちょっと疑問のある人・ない人、それぞれ心に響くお話をしてもらえそうです。この機会をお見逃しなく！

少人数制特別マイソールクラス

日時：5月4日（火・祝） ① 6:00～ ② 6:30～ ③ 7:00～ （6:30 チャンティング）

定員：各回 10 名

会場：GRAZIE えぶろん（福井市新保町 5-30-7-5）

参加費：5,000 円（アシュタンガヨガふくいレギュラーメンバー、IYC 各養成修了者、ツアー2 県以上参加者：4,000 円）

ビギナーの為のヨガの練習方法について

日時：5月4日（火・祝） 10:30～12:30（2H）

会場：福井市研修センター 軽運動場（福井市文京 6 丁目 8-18）

参加費：5,000 円（アシュタンガヨガふくいレギュラーメンバー、IYC 各養成修了者、ツアー2 県以上参加者：4,000 円）

誰でも出来る

アシュタンガヨガ フルプライマリーシリーズ徹底講座

日時：5月4日（火・祝） 13:30～16:30（3H）

会場：福井市研修センター 軽運動場（福井市文京 6 丁目 8-18）

参加費：6,000 円（アシュタンガヨガふくいレギュラーメンバー、IYC 各養成修了者、ツアー2 県以上参加者：5,000 円）

ケン ハラクマ 北陸・東北ツアー

5月4日(火・祝) 福井 (アシュタンガヨガふくい)

5日(水・祝) 富山 (yoga studio UNION & アシュタンガヨガとやま)

6日(木・祝) 富山 (yoga studio UNION & アシュタンガヨガとやま)

7日(金) 新潟 (Ashtangayoga@Niigata & Yoga Studio AYn)

8日(土) 山形 (y-yogi-mate)

9日(日) 福島 (アシュタンガヨガ郡山)

申込方法

下記(1)もしくは(2)でお申し込み下さい。

返信メールをもちまして予約受付完了、入金を確認した段階で申込完了となります。

(1) アシュタンガヨガふくいのヨガクラスにて直接お申し込みください。

(2) E-mail にてアシュタンガヨガふくい (下記参照) までご連絡ください。

件名 「ケン先生ワークショップ参加希望」

- 内容
- ・参加希望ワークショップ名 (マイソール参加希望の方は第一、第二希望時間①～③を記載)
 - ・参加費 (割引価格の方はアシュタンガヨガふくいレギュラーメンバー or IYC 各養成修了者 or ツアー参加県名を記載)
 - ・お名前 (ふりがな)
 - ・ご住所
 - ・連絡先電話番号

アシュタンガヨガふくい

E-mail : AshtangayogaFukui@gmail.com

H P : <http://AshtangaYoga.yogappa.com>

B l o g : <http://AshtangaYogaBlog.yogappa.com/>.

T E L : 080 - 7008 - 6048 (14 - 18 時)

講師：ケン ハラクマ



インターナショナルヨガセンター(IYC)、アシュタンガヨガジャパン主催。日本人で初めてアシュタンガヨガの正式指導者資格を取得。サーフィン暦 32 年、乗馬の調教をはじめ、企業経営、一級小型船舶操縦士、調理師免許、少林寺拳法初段、レイキ療法マスター資格、タイ古式マッサージセラピスト資格を持つなど、自然の法則とエネルギーをテーマにライフワークを続ける。

現在 IYC を中心に、日本のヨガ界の第一人者として国内外にて幅広いヨガの指導とワークショップを行うほか、合宿・指導者養成や、メディア・教育・各種企業へのヨガコンサルティングなど健全なヨガの普及に努める。